

Bircher muesli

Ingrediënten

Voor vier porties:

- 300 ml melk
- 100 gram havermout
- 40 gram krenten of rozijnen
- een appel
- kaneel
- toppings naar keuze
- kwark of yoghurt naar keuze

Bereiden

- Meng de melk, havermout en krenten of rozijnen.
- Rasp de appels en meng deze door het mengsel heen.
- Voeg kaneel toe naar smaak.
- Zet dit mengsel een avond in de koelkast.

- Serveer de volgende ochtend met kwark of yoghurt.
- Garneer met toppings naar keuze, bijvoorbeeld bessen, noten of chocolade.

Meer weten? astridhabraken.nl

